Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARIA EDUBIGES ARANGO BUSTAMANTE**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529095**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. CENTENARIO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3127243947**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al proceso de acompañamiento iniciado previamente.
- Profundizar en la identificación de temores relacionados con nuevas relaciones afectivas.
- Promover estrategias de autocuidado y autorreflexión frente a experiencias pasadas de violencia.
- Reforzar el fortalecimiento de su autonomía emocional.
- Socializar nuevamente rutas de atención y recursos disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

María Edubiges presenta un riesgo psicosocial **moderado**, teniendo en cuenta que, aunque actualmente no vive situaciones de amenaza ni convive con pareja, persisten secuelas emocionales derivadas de una relación anterior donde experimentó violencia física sostenida en el tiempo. La usuaria refiere temor de entablar nuevas relaciones por miedo a que se repitan patrones violentos, lo que limita su seguridad emocional y la confianza en sí misma. Estas experiencias han impactado su autoconcepto y su percepción de valor personal, generando vulnerabilidad ante posibles vínculos futuros si no se refuerzan recursos de afrontamiento.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante la sesión se trabajó la validación de sus sentimientos de temor y se promovió la resignificación de su historia personal desde un enfoque de recuperación y fortalecimiento de su autonomía. Se brindaron orientaciones sobre estrategias de autocuidado emocional y técnicas de identificación de pensamientos automáticos relacionados con la culpa o la minusvalía. Además, se reforzó el conocimiento de la usuaria sobre rutas institucionales y derechos en caso de presentarse situaciones de riesgo. Finalmente, se exploró la red de apoyo disponible, motivando su activación para fortalecer el bienestar personal.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con la práctica de estrategias de autocuidado sugeridas.
- Identificar pensamientos negativos para trabajarlos en las próximas sesiones.
- Mantener contacto activo con su red de apoyo familiar y social.
- Asistir de forma puntual al siguiente encuentro de acompañamiento.
- Comunicar cualquier situación de riesgo emocional o físico oportunamente.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura al proceso y motivación para mejorar su bienestar.
- Reforzar espacios de participación social como medida protectora.
- Mantener actividades de disfrute personal para fomentar autoestima.
- Continuar seguimiento psicológico con periodicidad quincenal.
- No se considera necesario canalizar a otros servicios en este momento.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO